

Pinaghahandaan ko ang aking pagbubuntis. Kailangan ko bang magpa-G6PD confirmatory test?

Maaari ngunit kailangan tandaan na ang pagkakaroon ng G6PD Deficiency ay nakasasalay sa inyong mag-asawa. Higit na ipinapayo na isailalim na lamang ang inyong anak sa newborn screening makalipas ang 24 oras pagkapanganak.

Saan maaring magpa-confirmatory test?

Ang listahan ng G6PD Confirmatory Centers ay makikita sa pahina 13-15 ng *leaflet* na ito, at *online* sa www.newbornscreening.ph

Ligtas ba na bigyan ng Formula milk ang aking anak na may G6PD Deficiency?

Bagaman ang soya at soy lecithin ay kabilang sa listahan ng mga bawal sa mga may taong may G6PD Deficiency, maraming produkto ang nagtataglay ng napakaliit na kabuuang dami ng soya kabilang ang karaniwang Formula milk. Wala pang ulat na nag-uugnay sa pag-inom ng Formula milk sa hemolysis o pagkasira ng ilang cells. Tandaan na ang soy lecithin ay isa lamang sa mahalagang sangkap ng gatas. PAALALA: Ang gatas ng ina ang pinakamabuti para sa bata hanggang 2 taon at higit pa. Ito ay mas makabubuti sa sanggol at inang nagpapasuso.

Ako ay nagpapasuso sa aking anak na may G6PD Deficiency. Noong hindi pa lumalabas ang resulta ng confirmatory test. Kumalnan ako ng mga pagkain na ipinagbabawal sa kanya. May epekto ba ito sa aking anak?

Maaaring maipasa ang mga pagkain at kemikal sa gatas ng ina. Ngunit kung ang inyong anak ay hindi nagkaroon ng hemolysis o pagkasira ng ilang cells, maaaring maliit na bahagi lamang ang naipasa sa pamamagitan ng gatas kung kaya't ito ay hindi nagkaroon ng makabuluhang epekto sa inyong anak.

Maaari bang magbigay ng dugo ang taong may G6PD Deficiency?

Oo, walang polisiya na nagbabawal upang magbigay ng dugo ang taong may kakulangan sa G6PD.

Naipapasa ba ang G6PD Deficiency sa pagsasalamin ng dugo?

Hindi.

Paano ko mapapanatiling malusog ang aking anak kung ang vitamins ay kabilang sa mga ipinagbabawal sa taong may G6PD Deficiency?

Hindi ipinagbabawal ang lahat ng vitamins. Ang vitamin C o ascorbic acid ay maaaring ibigay batay sa inirekomendang dosis ng inyong doktor. Ang multivitamins ay nagbibigay ng karagdagang nutrisyon, NGUNIT hindi ito mahusay na pampalit sa sustansyang natural na nakukuha sa mga sariwang pagkain.

Maaari bang kumain ng tsokolate na may soya ang taong may G6PD Deficiency?

Bagaman ang soya ay kabilang sa listahan na ipinagbabawal sa taong may G6PD Deficiency, maraming mga produkto ang naglalaman ng maliit na halaga ng soya. Maliban sa Fava bean na nababalutan ng tsokolate, maaari itong kainin ng taong may G6PD Deficiency. Basahin nang mabuti ang label ng bawat produkto.

Ligtas bang ipakain sa kanila ang dahon ng malunggay? Nabasa ko sa isang website na ito ay bawal sa taong may G6PD Deficiency?

Hangga't wala ito sa opisyal na listahan ng NIH para sa mga pagkaing dapat iwasan, walang dahilan para ipagbawal ang malunggay sa pasyenteng may G6PD.

May ubo at sipon ang aking anak na may G6PD Deficiency, ligtas ba ang oregano para sa kanya?

Dahil wala ang oregano sa listahan na ito, maaari itong ibigay sa inyong anak. Gayunman, kailangan maging maingat sa pagbibigay ng gawang komersyal na halamang-gamot sapagkat maaari itong naglalaman ng ibang nakatagong kemikal. Ang ubo at sipon ay kadalasang gumagaling sa pag-inom ng maraming tubig. Kung nanatili o lumala ang mga sintomas, kumonsulta sa inyong doktor.

Ligtas ba para sa mga sanggol na may G6PD Deficiency ang cereals?

Wala pang ulat na nag-uugnay ng pagkain ng cereals sa hemolysis o pagkasira ng ilang cells (hal. Cerelac). Ang mga ito ay naglalaman lamang ng maliit na halaga ng soya.

Ligtas ba ang insect repellent para sa mga sanggol na may G6PD Deficiency?

Mayroong mga organic insect repellent na maaaring mas komportable kayong gamitin. Kung walang mabilhan nito, maaaring ilagay o i-spray sa damit ng inyong anak ang gawang-komersyal na mga insect repellent.

Ano ang toothpaste na ligtas para sa mga sanggol na may G6PD Deficiency?

Ang dami ng menthol na mayroon ang karaniwang toothpaste ay hindi pa naging sanhi ng hemolysis o pagkasira ng ilang cells.

Maaari ba silang kumain ng blueberries? Sa ibang bansa, ito ay kabilang sa ipinagbabawal na pagkain sa taong may G6PD Deficiency.

Hindi kabilang ang blueberries sa listahan sa Pilipinas ngunit kung mayroong pagkalito ukol dito, maaari itong iwasan habang wala pang lokal na pag-aaral na magpapakita na ito ay ligtas para sa taong may G6PD Deficiency. Tandaan na ang mga taong may G6PD Deficiency ay hindi pare-pareho sa buong mundo dahil sa pagkakaiba ng mutations

at iba pang mga katangian. May ilan na magkakaroon ng reaksiyon sa mga ipinagbabawal at mayroon namang hindi.

Ano ang mga palatandaan ng hemolysis o pagkasira ng cells?

Kabilang sa mga senyales ng hemolysis ay ang pagkakaroon ng kulay tsaang ihi, pamumutla ng mga mata at balat, panghihina ng katawan, at ang pagiging irritable. Dalhin kaagad ang inyong anak sa doktor kapag siya ay nakitaan ng mga sintomas na ito. Hilingin na isagawa ang CBC upang matiyak kung mayroon anemia ang inyong anak.

Ang aking anak ay nagsusuka, nagtatae, walang ganang kumain, at bahagyang kulay-tsaang ihi. Ano ang dapat kong gawin?

Dalhin kaagad ang inyong anak sa doktor upang masuri. Ipasagawa ang mga laboratory test. Tingnan din ang urine hemoglobin.

Mayroon na bang naiulat na kaso ng hemolysis o pagkasira ng cells sa Pilipinas kaugnay ng G6PD Deficiency? Ano ang kadalasang dahilan nito?

Opo, mayroon nang naitalang mga kaso ng pagdanas sa hemolysis mula sa mga pasyenteng may G6PD. Mayroon na ding mga humihingi ng tulong o serbisyo na kaugnay nito sa PhilHealth. Sa Philippine Children's Medical Center ang mga naitalang sanhi ng hemolysis ay impeksyon (Flu, hepatitis) at pagkalantad sa moth balls. Sa kabutihang-palad, wala pa sa mga pasyente ang namatay sa malubhang anemia. Agad silang nadala sa ospital nang makitaan ng palatandaan ng hemolysis.

Maaari bang maiba ang resulta ng confirmatory test kung sakaling ulitin namin ito?

Kung mayroong pagdududa ang magulang o pamilya sa resulta ng confirmatory test, maaari itong ipaulit. Kung ang resulta ay mabababa sa normal na resulta, maaaring katulad na resulta din ang lalabas sa pangalawang test.

Bilang nanay, maaari ba akong gumamit ng mga produktong may mentol?

Hindi ipinapayo ng paggamit ng produktong may mentol at camphor kung ang layunin nito ay mabawasan o mawala ang anumang sakit. Ang mga produkto ito ay naglalaman lamang na ilihis ang inyong pansin malayo sa masakit na bahagi ng katawan. Mas mainam na malaman ang totooang sanhi ng sakit o pagkabalisa sa pamamagitan ng pagkonsulta sa inyong doktor.

Ipinagbabawal ba ang vaccination sa taong may G6PD deficiency?

Hindi.



G6PD Deficiency

Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency



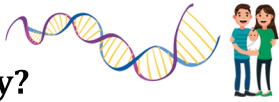
Ano ang G6PD deficiency?

Ang glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency (G6PD deficiency) ay ang pinaka-karaniwang kakulangan ng enzyme sa buong mundo. Ito ay isang kondisyong namamana, kung saan pagkapanganak ng sanggol ay hindi normal ang pagtugon ng kanyang katawan sa paggawa at pagtanggap ng mahahalagang sustansya para rito.

Ayon sa pag-aaral, humigit-kumulang 400 milyong tao sa buong mundo ang kulang sa G6PD at sila ay kadalasang matatagpuan sa Aprika, at Timog-Silangan, Kanluran, at Timog-Kanlurang Asya. Sa Pilipinas, ayon sa datos ng Newborn Screening Reference Center mula 2004-2021, 1 sa 63 na sanggol ang may G6PD Deficiency.

Kulang o walang enzyme na G6PD ang taong may G6PD Deficiency. Ang enzyme na ito ay isang klase ng protina na nagpapabilis sa mga reaksyong kemikal sa katawan ng tao. Ang G6PD ay napakahalaga sa red blood cells (RBCs) o pulang dugo. Ang kakulangan nito ay maaring magdulot ng mabilis na pagkasira ng RBCs.

Ano ang sanhi ng G6PD deficiency?



Upang maunawaan ang dahilan ng kakulangan sa G6PD, mahalagang maintindihan ang tungkol sa genes at chromosomes.

Ang gene sa katawan ng isang tao ang nagdidikta kung paano nabubuo ang mga parte ng katawan. Ang mga ito ay nakapaloob sa mga chromosomes. Ang mga genes ay makikita nang dalawahan kung saan ang isa ay galing sa tatay at ang isa naman ay galing sa nanay.

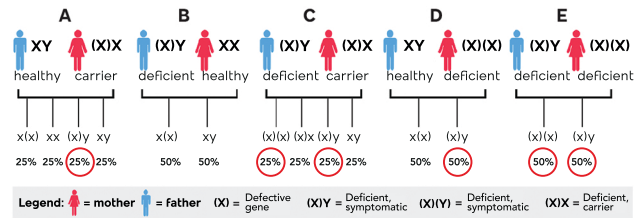
Ang lahat ng normal na tao ay may 23 na pares ng chromosomes. Ang pang-23 na pares ay tinatawag na sex chromosomes. Ito ang nagtatakda kung ang sanggol ay magiging babae o lalaki. Mayroong dalawang uri ng sex chromosomes, ito ay X at Y. Ang mga babae ay may dalawang X samantalang ang mga lalaki naman ay may isang X at isang Y.

Ang gene na nag-utos kung paano gagawin ang enzyme na G6PD ay matatagpuan sa X chromosome kaya ang G6PD deficiency ay itinatawag na X-linked.

Kung ang isang sanggol na babae ay may isang depektibong gene ng G6PD galing sa sinuman sa kanyang mga magulang, hindi siya magkakaroon ng G6PD deficiency sapagkat may isa pa siyang X chromosome na maaaring gumawa ng enzyme na ito (tandaan, dalawa ang X chromosome ng babae). Ngunit kung nakakuha siya ng dalawang depektibong X chromosome sa parehong magulang niya, magkakaroon siya ng G6PD deficiency.

Sa kabilang banda, ang isang sanggol na lalaki na may isang depektibong gene ng G6PD ay siguradong magkakaroon ng G6PD deficiency sapagkat ang Y chromosome niya ay walang G6PD gene.

Ang isang depektibong G6PD gene ay magbibigay ng maling utos sa paggawa ng enzyme na G6PD. Dahil dito, kakaunti o walang magagawang enzyme na ito sa katawan ng tao.



Anu-ano ang Masasamang Epekto ng G6PD Deficiency?

Ang G6PD ay may mahalagang tungkulin na ginagampanan sa pagtatanggol ng katawan laban sa mga bagay na maaaring magsanhi ng pagkasira ng ilang cells o ang tinatawag na oxidative substances. Ang G6PD enzyme ay matatagpuan sa halos lahat na parte ng katawan. Para makatiyak, karamihan ng mga bahagi ng katawan ay may “reserbang” enzyme na makakayang gawin ang trabaho ng G6PD kung sakali kulang ito sa katawan. Subalit, walang ganitong reserbang enzyme sa red blood cells. Kung kulang o walang G6PD na nagagawa sa katawan, walang ibang enzyme na maaaring magtanggol sa red blood cells laban sa mga mapanirang oxidative substances.

Ang isang sanggol na may G6PD deficiency ay mukhang malusog hangga’t hindi pa siya nalalantad sa mga gamot, pagkain at kemikal na mataas ang oxidative substances. Kapag nangyayari ito, ang kanyang red blood cells ay nasisira sa prosesong tinatawag na hemolysis.

Ang red blood cells ang nagdadala ng oxygen sa lahat ng parte ng katawan; kapag nasira ito, ang sanggol ay magkakaroon ng hemolytic anemia at maaaring makaranas ng mga sumusunod: pamumutla, pagkahilo, pagsakit ng ulo, kulay-tsaan na ihi, at pagsakit ng likod o tiyan.

Ang hemolytic anemia, kung hahayaan, ay maaaring humantong sa kamatayan. Ang sirang red blood cells ay dinadala sa atay kung saan ito ay mas pinaliliit pa bago ilabas ng katawan. Ang resulta nito ay tinatawag na bilirubin, isang madilaw na sangkap na naiimbak sa iba’t ibang bahagi ng katawan. Kadalasan, ang bilirubin ay naiimbak sa balat kung saan ito ay maaaring magkulanay dilaw. Sa malubhang kaso, ang mga ito ay maaaring maimbak sa utak na maaaring maging sanhi ng mental retardation o kamatayan.

Saan galing ang mga oxidative substances?

Ang hemolysis ng red blood cells ay mangyayari lamang KUNG ang sanggol na kulang sa G6PD ay nalantad sa mga gamot, pagkain o kemikal na may oxidative substances. Ito ay maaari ring mangyari sa tuwing magkakaroon ng malulubhang impeksyon, tulad ng tipus (typhoid Fever), pulmonya (pneumonia) o pagpalya ng bato (kidney failure). Mga gamot na malakas ang oxidative effect:

1. antibiotics na sulfa group
2. gamot para sa malaria
3. ilang gamot para sa lagnat

For a more detailed list of drugs, food, and beverages with strong oxidative substances, please refer to page 9-12.



Paano Ginagamot ang G6PD Deficiency?

Ang hemolytic crisis ay isang sitwasyon kung saan ang isang sanggol ay nagpapakita ng mga palatandaan at sintomas ng hemolytic anemia matapos makainom o makakain ng bagay na may oxidative substances. Kapag nangyayari ito, susubukan ng doktor o nars na agapan ang nasabing hemolytic crisis. Maaaring magsalin ng dugo o magbigay ng oxygen o Folic acid sa pasyente.

Ang tanging paraan upang malunasan ang G6PD deficiency ay gene therapy kung saan ang depektibong gene ay pinapalitan ng isang maayos na gene, ngunit wala pang ganitong proseso sa kasalukuyan.

Bilang isang magulang, anu-ano ang dapat gawin upang MAIWASAN ang isang HEMOLYTIC CRISIS?

1. **Ipagbigay-alam sa pediatrician na ang inyong anak na mayroong G6PD deficiency.** Ito ay mahalaga upang maiwasan ang pagreseta ng gamot na makasasama sa inyong anak. Makatutulong din ito upang subaybayan ng doktor ang pasyente sa anumang sintomas o reaksyon ng sanggol laban sa gamot na inireseta.

2. **Itago ang brochure na ito na naglalaman ng listahan ng mga pagkain, gamot, inumin na may oxidative substances sa lugar na madaling mahanap o makita.** Mas mahusay rin kung ito ay nakalagay sa kusina upang madaling masuri ang mga ipinainom na gamot o ibinibigay na pagkain o inumin sa inyong anak.

3. **Maging alerto sa mga palatandaan at sintomas ng hemolytic anemia:** pamumutla, pagkahilo, pagsakit ng ulo, hirap sa paghinga, mabilis at malakas na pagtibok ng puso, kulay-tsaan na ihi at pagsakit ng likod at tiyan. Dalhin kaagad ang inyong anak sa doktor kapag siya ay nakitaan ng mga sintomas na ito.

4. **Huwag ipagsawalang-bahala ang impeksyon.** Ang pabalik-balik na lagnat ay maaaring hudyat ng isang impeksyon. Dalhin kaagad ang inyong anak sa doktor sa mga ganitong sitwasyon.

5. **Habang tumatanda ang inyong anak, ipaalam sa kanya ang kanyang kondisyon at turuan siyang maging maingat sa kanyang mga kinakain at iniinom.**

Hindi sumailalim sa newborn screening ang aking anak. Paano ko malalaman kung siya ay may G6PD Deficiency?

Ipagpasiya ang inyong anak sa inyong doktor. Kung lumipas na ang itinagubilin na oras upang gawin ang newborn screening, maaari na siyang isailalim sa G6PD confirmatory test. Nasa pagsusuri ng inyong doktor kung kinakailangang sumangguni sa espesyalista (hal. endocrinologist, metabolic geneticist, hematologist, pulmonologist) upang matukoy ang ibang sakit na kabilang sa newborn screening.

Ang aking anak ay may G6PD Deficiency at ako ay lubos na nababahala. May mali ba akong ginawa noong ako ay nagbubuntis pa lamang? May ginawa ba dapat ako upang maiwasan ito?

Ang G6PD Deficiency ay kundisyon na may kinalaman sa gene at ito ay hindi maiiwasan.

Ang aking panganay na anak ay may G6PD Deficiency. Ang susunod ko bang magiging anak ay maaari ding magkaroon ng parehong kundisyon?

Kung mayroon kayong anak na may G6PD Deficiency, ang susunod ninyong anak ay maaari ding magkaroon nito. Kung kaya’t ipinapayo na ipa-newborn screening ang inyong mga anak.

Kahit nagpositibo sa Newborn Screening Test, maaari ba na maging negatibo ang resulta ng G6PD confirmatory test?

Oo. Kung negatibo ang resulta ng pagsusuri na ito, wala na kayong dapat ipangamba ukol sa mga ipinagbabawal na gamot, kemikal, at pagkain sa mga taong may G6PD Deficiency. Kung positibo, ipaalam kaagad sa inyong doktor ang tungkol dito.

Maaari din bang magpa-G6PD confirmatory test ang mga magulang upang malaman kung kami ay may kakulangan o walang G6PD?

Maaari itong hilingin sa mga G6PD Confirmatory Centers. Subalit sa pagsusuring ito, tanging mga lalaki lamang na may G6PD Deficiency at mga babaeng may dalawang depektibong gene ng G6PD ang maaaring matukoy. Ang mga babae na may isa lamang depektibong gene ng G6PD ay hindi kayang matukoy ng ganitong pagsusuri.

REGION 4B

- 11 **Palawan Medical Mission Group Multipurpose Cooperative Hospital**, Corner Burgos Mabini Street, Brgy. Princesa, 09989565102

NCR

- 12 **Manila Central University- Filemon D. Tanchoco Medical Foundation, Inc.**, Samson Road, EDSA, Caloocan City, Metro Manila, (02) 8363 3084
- 13 **Our Lady of Lourdes Hospital**
46 P. Sanchez St., Sta Mesa Manila, Metro Manila (02) 8716 3901 loc 3399/3396/3397; 09218528516
- 14 **The Medical City**
Ortigas Avenue, Pasig City, Metro Manila (02) 8988 1000 loc 6125; 8635-6789 loc 6125
- 15 **University of Perpetual Help Dalta Medical Center**
Alabang Zapote Road Pamplona III, Las Pinas City (02) 8874 8515 loc 153; 88748515 loc15

REGION 5

- 16 **Bicol Regional Hospital and Medical Center**
Rizal St. Legazpi City, Albay (052) 483 1088; 483 0806
- 17 **Bicol Region General Hospital and Geriatric Medical Center**, San Pedro, Cabusao, Camarines Sur 09637045263

REGION 6

- 18 **West Visayas State University Medical Center**
E. Lopez St., Jaro, Iloilo City (033) 320 2431 loc 108/138
- 19 **Dr. Pablo O. Torre Memorial Hospital**
B.S. Aquino Drive, Barangay 5, Bacolod City, Negros Occidental, 09988460620

REGION 7

- 20 **Cebu Doctors' University Hospital**
Osmeña Boulevard Capitol Site, Cebu City (032) 255 5555
- 21 **Gov. Celestino Gallares Memorial Medical Center**
M. Parras St., Tagbilaran City, Bohol (038) 411 4868; 411 4869

- 22 **Silliman University Medical Center**
V. Aldecoa Sr. Road, Daro, Dumaguete City 09453902877

REGION 8

- 23 **Eastern Visayas Medical Center**
Brgy. 93 Bacagay, Tacloban City (053) 833 5309; 09771178444

REGION 9

- 24 **Brent Hospital and Colleges Inc.**
R.T. Lim Boulevard, San Jose Cawa-Cawa, Zamboanga City 09953273022

REGION 10

- 25 **Cagayan De Oro Polymedic Medical Plaza**
Kauswagan Highway, Cagayan De Oro City 09173051163

- 26 **La Vina General Hospital, Inc.**
L. Alkuiro St. Poblacion, Valencia City, Bukidnon 09976058050

- 27 **Mayor Hilarion A. Ramiro Sr. Medical Center**
Maningcol, Ozamiz City (088) 521 0440

REGION 11

- 28 **Tagum Doctors Hospital Inc.**
Highway 5A Rabe Subd. Barangay Visayan Village, Tagum City, Davao Del Norte, 09195451830

- 29 **Davao Medical School Foundation Hospital**
Medical School Dr; Poblacion District, Davao City, Davao del Sur, 09266887834

REGION 12

- 30 **General Santos Doctors Hospital**
National Highway, General Santos City 09338162793

- 31 **Kidapawan Doctors Hospital Inc.**
Ninoy Aquino Road, Brgy. Lanao, Kidapawan City 09237234746

Ang pulyeto na ito ay ipinamimigay sa lahat ng pasyente na sasailalim sa confirmatory test, positibo man o hindi. Habang naghihintay sa resulta ng pagsusuri, iwasan ang mga nakalistang pagkain, kemikal, at gamot dito.

Impormasyon ukol sa Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency
Version: October 2023

Inilathala ng:
NEWBORN SCREENING REFERENCE CENTER
National Institutes of Health
University of the Philippines Manila
E-mail: info@newbornscreening.ph
Website: www.newbornscreening.ph

I. MGA GAMOT NA DAPAT IWASAN

Generic Name	Common Brand Names
A. Antibacterial	
*Nalidixic acid	
Nitrofurantoin	Macrodantin
1. Nitrofurantoin	Diafuran, Diapectolin,
2. Furazolidone	Furoxone
3. Nitrofurazone/nitrofurantoin	Furacin
*P- aminosalicyclic acid	
B. Analgesic/ Antipyretic	
*Acetanilid	
C. Anthelmintic	
*B-naphthol	
*Niridazole	
*Stibophan	
D. Sulfonamides and Sulphones	
Dapsone	Lepravir
*Glucosulphone sodium	
Glyburide/ Glibenclamide	Euglucon Gluban Lodulce Orabetic
*Mafenide acetate	
*Salicylazosulphapyridine/ Sulfasalazine	
Stibophen	(2-(2-Oxido-3,5-Disulphonatophenoxy)-1,3,2-Benzodioxastibole-4-6-Disulphonate)
Sulphacetamide/Sulfacetamide	Cetapred Sensocet
*Sulphadimidine	
*Sulphafurazone	
Sulphamethazole/ Sulfamethazole	Bacidal Bactille Forte Bactrim Bacxal DLI Cotrimoxazole Forteprim Globaxol Pharex Cotrimoxazole Ritemed Cotrimoxazole Septrin Trim S

I. MGA GAMOT NA DAPAT IWASAN

Generic Name	Common Brand Names
Sulphanilamide/ Sulfanilamide	
Sulphapyridine	
*Sulphoxone/ Sulfoxone	
Sulfasalazine, Salazosulfapyridine	Salazopyrin
E. Antimalarials	
Chloroquine	Aralen, Chlorofoz
*Pamaquine	
Primaquine	
Pentaquine	
F. Miscellaneous	
Acetylphenylhydrazine	
Dimercaprol	
Futamide	
Isobutyl nitrate	
Mepacrine	
Phenazopyridine	Azomir
Probenecid	
Thiazolesulfone	

II. MGA KEMIKAL NA DAPAT IWASAN

Methylene Blue	
Arsine	
Phenylhydrazine	
Toluidine blue	
Trinitrotoluene	
Aniline dyes	

III. MGA PAGKAIN AT INUMING DAPAT IWASAN

Fava beans	Dingdong nuts, Mr. Bean
Red wine	
Legumes	Abitsuelas, Garbanzos, Kadyos, Munggo
Blueberry	
Soya food	Taho, Tokwa, Soy Sauce
Tonic water	
Bitter melon / ampalaya	

IV. MGA IBA PA

Generic Name	Common Brand Names
Menthol	Alaxan Gel Ben-gay Efficascent Oil Listerine mouthwash Listerine Pocketpacks Megascent Oil Mentopas Medicated Plaster Omega Pain Killer
Camphor	Liniments
Naphthalene	Moth balls
Parabenzene dichloride / dichlorobenzene	Toilet deodorizer
Henna	
Herbs	Cattle gallstone bezoar Honeysuckle flower Chimonanathus flower 100% pearl powder Figwortflower Acalypha indica

V. MGA GAMOT NA MAAARING INUMIN BATAY SA THERAPEUTIC DOSES

Generic Name	Common Brand Names
Acetaminophen	Paracetamol, tylenol
Acetophenetidin/ phenacin	
Aspirin/ Acetylsalicylic acid	Alka-seltzer Aspilets Cor-80 Cortal
Ascorbic acid	
Chloramphenicol	Chlormycetin Chloro-S Chlorsig Klorfen Oliphencol Optomycin Pediachlor Penachlor Speradex

*Hindi mabibili sa Pilipinas

**Tinutunaw sa tubig

V. MGA GAMOT NA MAAARING INUMIN BATAY SA THERAPEUTIC DOSES

Generic Name	Common Brand Names
Ciprofloxacin	Ciprobay Cipromax Cipromet Qinosyn-500 Quilox Xipro
Diphenhydramine	
Isoniazid	
Phenytoin	
Quinidine	
**Vitamin K analogues / Phytomenadione	Hema-K Konaktion MM Phil Pharmawealth / Atlantic Phytomenadione

MAHALAGANG PAALALA PARA SA MGA MAY G6PD DEFICIENCY



1. Iwasan ang pagkonsumo sa mga nakalistang gamot at kemikal.
2. Kung ikaw ay may ubo, sipon, o iba pang impeksyon mula sa bacteria o virus, siguraduhing ipaalam sa iyong duktor na ikaw ay may G6PD Deficiency.
3. Kung ikaw ay kumain o gumamit ng medikasyon at ang iyong ihi ay naging kulay tsaa, ipagbigay alam agad ito sa iyong duktor.
4. Kung naninilaw ang iyong balat o kahit anong parte ng iyong katawan, kumonsulta agad sa duktor.

Ang pulyeto na ito ay ipinamimigay sa lahat ng pasyente na sumailalim sa confirmatory test, positibo man o hindi. Habang naghihintay sa resulta ng pagsusuri, iwasan ang mga nakalistang pagkain, kemikal, at gamot dito.

G6PD Deficiency Confirmatory Centers

CAR

- 1 **Baguio General Hospital and Medical Center**
1 Gov Pack Road Baguio City
09332003296

REGION 1

- 2 **Ilocos Training and Regional Medical Center**
Barangay Parian, San Fernando City, La Union
09778108778
- 3 **Mariano Marcos Memorial Hospital and Medical Center**
Brgy. 6 San Julian City of Batac, Ilocos Norte
(077) 600 8000
- 4 **Region 1 Medical Center**
Arellano St., Pantal, Dagupan City, Pangasinan
(075) 515-8916

REGION 2

- 5 **Cagayan Valley Medical Center**
Dalan na Pagayaya, Carig Sur, Tuguegarao City, Cagayan
(078) 302 0000

REGION 3

- 6 **Angeles University Foundation Medical Center**
Mac Arthur Highway, Angeles City, Pampanga
09562943730
- 7 **Bataan General Hospital and Medical Center**
Manahan St., Tenejero, Balanga City, Bataan
(047) 237-1275 loc 6704

REGION 4A

- 8 **Lipa Medix Medical Center**
J.P. Laurel Highway, Balintawak, Lipa City, Batangas
09338526522;
- 9 **University of Perpetual Help Dr. Jose G. Tamayo Medical Center**- Binan, National Highway, Sto. Niño, Biñan City, Laguna, (02) 8779 5310; (049) 544 5150 loc 2033
- 10 **St. Anne General Hospital**
P. Gomez Ext., Red-V, Ibabang Dupay, Lucena City, Quezon,
09228985922; (042) 7103506; 7102218